



Acht Wundermeridiane

Die chinesische Medizin kennt **Acht Tiefe Energie-Ressourcen des menschlichen Organismus**, die man durch **Schlüssel- und Verbindungspunkte** mit den **Zwölf Organmeridianen** aktivieren und nutzbar machen kann.

Die Tiefen Energien werden auch **Acht Große Energiegefäße** oder **Wundermeridiane** genannt. Sie verhalten sich zu den **Zwölf Organen** und ihren **Meridianen** wie die Eltern zu ihren Kindern - die **Wundermeridiane** speichern das **Yin und Yang Qi** und verteilen es, je nach Bedarf, an die **Zwölf Organmeridiane**. Daher ist der **Energiegehalt** in den **Wundermeridianen** die Grundlage von **Wohlbefinden** und **Heilung**.

Inhalt dieses Seminars ist die **Anregung und Harmonisierung** der **Acht Tiefen Energiegefäße** durch **sanften Druck** auf die **Schlüssel- und Verbindungspunkte**. Obwohl dadurch **tiefgreifende Veränderungen unserer Energiemuster und Wahrnehmungsgewohnheiten** erzielt werden können, ist das **Know-How** einfach und es gibt keine besonderen Voraussetzungen für dieses Seminar.

Man kann von dieser Technik erwarten, **daß man sich einerseits vital und energetisiert fühlt - und andererseits harmonisch und in der eigenen Mitte ruhend**, wie vielleicht schon lange nicht mehr. Die allgemeine Sensibilität und die Fähigkeiten des Schauens und Hörens, des Riechens und Schmeckens werden deutlich wahrnehmbar gesteigert. Ein meditativer Seinszustand wird gefördert, in dem man **Gefühle und Sinneswahrnehmungen von Reinheit, Klarheit und Intensität erlebt**, wie man sie schon lange verloren glaubte.

Thematische Schwerpunkte:

1) **DAS GROSSE YANG**: die Aktivierung der Wundermeridiane **Yang Wéi Mài**, **Dài Mài** und **Du Mài** durch Akupressur. Der **Yang Wéi Mài** harmonisiert das **Yang Qi** der drei **Yang Schichten** des Organismus, der **Dài Mài** wirkt auf die **Sexualität**, der **Du Mài** leitet das **Qi** vom **Steissbein** zum **Kopf** – er ist das **Meer des Yang**.

Die deutlich wahrnehmbaren Hauptwirkungen der Aktivierung dieses Trios sind:

- Man fühlt eine angenehme geistige Leere, da „offene Dateien“ und kreisende Gedankenschleifen geschlossen wurden – dadurch ist man aufnahmebereit für Neues, für neue Impulse von aussen; man hört und sieht besser.
- Man fühlt sich wach und fit, man fühlt sich präsent im Hier und Jetzt.
- Man fühlt Ausgeglichenheit, Kraft und Energie – oft ist man danach animiert, sich zu bewegen, zu tanzen oder Sport zu treiben.

Die Aktivierung dieser Wundermeridiane ist die ideale Vorbereitung auf eine Höchstleistung – auf einen sportlichen Wettkampf, auf eine öffentliche Rede, auf einen Auftritt als Schauspieler, Musiker, Dirigent, vor einer Prüfung, vor einer langen Reise, vor einer Nachtschicht, auf eine Situation, bei der man besonderen Belastungen ausgesetzt ist, bei der man sich gut abgrenzen und durchsetzen sollte.

2) **DAS GROSSE YIN**: die Aktivierung der Wundermeridiane **Yin Wéi Mài**, **Chong Mài** und **Rèn Mài** durch Akupressur. Der Yin Wéi Mài harmonisiert das Yin Qì der drei Yin Schichten des Organismus; der Chong Mai ist „das Gefäß der aufsteigenden Macht“, der energetische Stamm des Organismus; der Rèn Mài ist der Oberste Speicher des Yin Qì – seine wesentliche Aufgabe ist die Verteilung und der Fluss der Gefühle zwischen Brust, Bauch und Becken, insofern ist er wichtig für Fruchtbarkeit, Potenz und Zeugung und die Verbindung zwischen Herz und Sex.

Hauptwirkungen, die vor allem durch die **Kombination von Yin Wéi Mài und Rèn Mài** bedingt sind: man nimmt sein Grundgefühl stärker wahr; die wahrgenommenen Gefühle zeigen an, welches Element gerade bestimmend ist – oder nicht gelebt und unterdrückt wurde; da der Yin Wéi Mài die sechs Yin Organe miteinander verbindet, können Gefühle aus jedem Elementbereich bewusst werden; da der Rèn Mài Becken, Bauch und Brust verbindet, können Gefühle aus jedem der drei Erwärmer hochkommen; charakteristisch für Yin Wéi Mài und Rèn Mài ist, dass man sich emotionaler und gefühlsbetonter fühlt als sonst; man fühlt sich zufrieden, wohligh und entspannt; man fühlt sich heiter und voller Lebensfreude, ausgelassen und zum Lachen und Tanzen aufgelegt; die Atmung vertieft sich, man bekommt das Gefühl abzuheben und zu fliegen.

Die vor allem durch den **Chong Mài** hervorgerufenen Hauptwirkungen: man ist voller Tatendrang und Energie; das Innere Sehen wird angeregt - man nimmt seine Aura oder Energiehülle wahr.

3) **QIAO MÀI** zur Behandlung, von Schlafstörungen, Burnout und Stress: Der Qiao Mài besteht aus einem Yáng Meridian und einem Yin Meridian. Der Yin Qiao Mài reguliert die Yin-Energie des Organismus. Er ist ein Reservoir des Yin - die Organmeridiane und Organe werden daraus mit Yin-Energie versorgt, wenn zuwenig Yin-Energie in ihnen zirkuliert. Bei Erschöpfung und Übermüdung fördert die Aktivierung des Yin Qiao Mài den Wiederaufbau des Yin – man erholt sich rascher als sonst, die Lebensfreude kehrt zurück. Wenn zuviel Yin-Energie die Lebensprozesse verlangsamt, kann diese in den Yin Qiao Mài als Speicher der Yin-Energie abfließen. Man kann den Yin Qiao Mài als Stausee für Yin-Energie begreifen, der je nach Bedarf des Gesamtorganismus Yin-Energie abgibt oder aufnimmt.

Die Aktivierung des Yáng Qiao Mài mit Akupressur hat eine deutliche Yáng-Wirkung - der Körper wird warm oder heiß, man braucht wenig Schlaf und wird physisch rasch wieder fit. Er ist daher gut geeignet, wenn man schnell wieder leistungsfähig werden will, vor allem wenn man in

einer Situation voraussichtlich wenig Schlaf bekommen wird – bei Nachtdiensten oder Reisen. Um rasch wieder körperlich und geistig leistungsfähig zu werden, ist es sehr wirksam, Yáng Qiao Mài mit Du Mài oder mit Yáng Wéi Mài zu kombinieren.

Durch die Aktivierung von Yáng Qiao Mài und Yin Qiao Mài kann man allgemein Yin und Yáng im Körper und Geist ausgleichen. Wenn das Qì im Qiao Mài fließt, kann man rasch von Arbeit auf Erholung umschalten. So ist es vorteilhaft, den Qiao Mài nach der Arbeit oder einer längeren Arbeitsphase zu bekommen – vor allem wenn man Zeit hat sich zu erholen, zu Beginn des Wochenendes oder eines Urlaubs. Wenn man sich ausgezehrt und erschöpft fühlt, vor allem wenn man zu wenig Schlaf gehabt hat oder sich mental sehr angestrengt hat, ist der Qiao Mài das Mittel der Wahl. Er bringt ein tiefes Ausruhen mit sich und fördert rasche und gründliche Regeneration.

Dieses Seminar ist im Meridianwissen komplementär zum Seminar „Heilendes Tao - die Zwölf Organmeridiane“. Beide Methoden der Meridianmassage und des Energieausgleichs ergänzen einander, können aber auch unabhängig voneinander erlernt und angewandt werden.

Empfohlene Literatur zur Vorbereitung:

„Heilendes Tao“, Achim Eckert, Müller & Steinicke, 15. Auflage, München 2021

„Das Tao der Akupressur & Akupunktur“, Achim Eckert, Medizinverlage Stuttgart, 6. Auflage 2019

„Acht Wundermeridiane“, Achim Eckert, 2. Auflage Wien 2022,
über den Autor erhältlich

Weitere Informationen: **www.taotraining.at**

Leitung: Dr. med. ACHIM ECKERT

- Akupunktur-Diplom des International College of Acupuncture (Schweiz)
- ausgebildet in TCM am Colombo South Hospital, Sri Lanka
- Mitglied des International College of Acupuncture
- Mitglied der Sri Lanka Acupuncture Society
- Begründer des **TAO TRAINING** – körperliche und seelische Vitalität durch Muskeltraining, Meridianbalance, strukturelle Integration von Körper und Charakter

Zeit: Sa, 2. (15 h) - So, 10. August 2025 (15 h)

Ort: Seminarhaus in Wald und Feld und mit Naturteich bei Passau - vertieft durch die Behandlungen, Meditation und Tanz ist es eine tief entspannende und regenerierende Sommerwoche

Anmeldung: Dr. Achim Eckert, A-1080 Wien,
Tel: 0043 – 699 – 199 42 453 (ab 10.4.)
Whatsapp: +43 681 10 69 38 74
e-mail: achim.eckert@gmx.at